



## **INTERNATIONAL HARP THERAPY PROGRAM France NIVEAU 2 – 2023**



**COURS PREPARATOIRE : MAI - JUIN 2023**  
**ESM : 5-9 JUILLET 2023**  
**STAGE ET MENTORAT : SEPTEMBRE 2023 - JUIN 2024**

Le niveau 2 est ouvert à toutes les personnes qui ont suivi le niveau 1 de l'International Harp Therapy Program. Il est également ouvert aux harpistes diplômés d'une autre école de musicothérapie (OPG), sur entretien.

La formation est diplômante et reconnue par le National Standards Board for Therapeutic Musicians ([www.nsbtm.org](http://www.nsbtm.org)). Pour terminer la formation et obtenir le diplôme (Certified Harp Therapist Practitioner), il est nécessaire, en plus de la participation au niveau II, de compléter les examens et d'effectuer un stage de 80 heures.

Le niveau 2 est divisé en 3 étapes :

- Module préparatoire en ligne : 6 sessions de mai à juin 2023
- ESM (Experiential Speciality Module) : 5 jours à Saint-Jacut-de-la-Mer du 5 au 9 juillet 2023
- Stage et mentorat en ligne de septembre 2023 à juin 2024

## PREMIERE PARTIE EN LIGNE

### Préparation musicale

### La musique des éléments

### Le cercle celtique

Avec Marianne Gubri et Liesbeth Schroen, directrice IHTP Europe / Hollande

Leçons en ligne en direct et enregistrées, matériel pédagogique sur les 5 éléments et cercle celtique

1. Mardi 16 mai 2023, 21h
2. Mardi 23 mai 2023, 21h
3. Lundi 29 mai 2023, 21h
4. Mardi 6 juin 2023, 21h
5. Lundi 12 juin 2023, 21h
6. Lundi 19 juin 2023, 21h

## DEUXIEME PARTIE ESM EN PRESENCE



**DATES** : de mercredi 5 juillet 2023, à 16h à dimanche 9 juillet 2023 à 11h

**LIEU** : Les cours auront lieu dans le magnifique gîte sur la mer de **Notre Dame des Grèves**, 14 Rue des Fresches, 22750 Saint-Jacut-de-la-Mer - [www.notredamedesgreves.com](http://www.notredamedesgreves.com)

**COMMENT ARRIVER** à Notre Dame des Grèves : En train depuis Rennes, puis Saint Malo et Bus 14 de Saint-Malo à Saint-Jacut-de-la-Mer. D'autres solutions en bus et en car ici : [www.mobibreizh.bzh](http://www.mobibreizh.bzh). L'arrêt est à l'église, juste au bout de la rue de Notre Dame des Grèves. En voiture : Notre Dame des Grèves dispose d'un parking privé.

**LOGEMENT :** Il est possible de loger à Notre Dame des Grèves, exclusivement en chambre doubles, triples ou quintuples. Chaque chambre dispose d'une salle de bain et les draps / draps de bain sont fournis. Les chambres seront formées selon vos préférences et par ordre de réservation. Pour les personnes souhaitant loger en chambre individuelle, ou les personnes qui viennent avec un accompagnateur, nous vous invitons à loger dans une des structures de Saint-Jacut-de-la-Mer.

[www.booking.com](http://www.booking.com)

[www.airbnb.fr](http://www.airbnb.fr)

**REPAS :** Il est possible de prendre les repas (buffet) à Notre Dame des Grèves. Les repas sont en auto-gestion en utilisant la cuisine du gîte : préparation, nettoyage, remise en ordre seront organisés par le groupe. Un forfait pour les courses est demandé au moment de l'inscription.

**LOCATION HARPES :** Il sera possible de louer quelques harpes celtiques pendant le stage (nombre limité, par ordre de réservation)



**ENSEIGNANTS :**

Christina Tourin (Directrice de l'International Harp Therapy Program)

Marianne Gubri (Responsable de l'IHTP France et Italie, VAHT)

Béllinda Welton (Introduction au Reiki)

**PROGRAMME :**

**Harpe-thérapie et résonance :**

Synchronicité et entraînement, leur relation avec la résonance, Attention inclusive, Théorie de la résonance, Exercices avec la note de résonance, Comment créer des improvisations avec la note de résonance sur la harpe, HeartMath, un outil de recherche précieux

**Méditation, créativité et résonance :**

Nada yoga, méditation et visualisations guidées avec la harpe

Yoga du son, méditation sur le son intérieur, la note intérieure, les 4 niveaux du son, ondes cérébrales, note de résonance, octaves dans le corps humain, être un canal de créativité et de guérison, composer pour la harpe-thérapie



### **Vibro-acoustique Harp Therapy Program :**

Expériences pratiques en tant que praticiens et bénéficiaires du traitement VAHT, avec l'utilisation de différents dispositifs vibrotactiles. Historique des sons individuels et cartographie des fréquences. Les fréquences dans le corps humain.

### **Introduction au Reiki : Energie de Vie**

Comment mettre l'Énergie Universelle au Service de notre Pratique en tant que Harpe-Thérapeute ? Introduction au Reiki, outil de Bien Être et de Développement Personnel. Chant des Kotodamas, Méditations, Techniques de Protection, d'Ancrage et de Centrage... (Stage et Initiations Reiki possibles les 10 et 11 juillet à Dinan)

### **Temps libre :**

Il sera possible de faire des promenades sur la plage et dans le village.

Le programme complet avec les horaires sera envoyé aux participants après l'inscription.



## **TROISIEME PARTIE : STAGE ET MENTORAT**

**Stage :** 80 heures, dont les modalités et la période sont à convenir. Le stage pourra être divisé en 45 heures auprès du public et 35 heures de travail personnel

**Mentorat en groupe :** 1 leçon par mois en ligne (en direct et enregistrée) entre septembre 2023 et juin 2024 avec Marianne Gubri

Le travail interactif en harpe-thérapie, Comment se proposer pour une structure, La préparation du stage (registres, journal, auto-évaluation), Les 33 morceaux, Cercle Celtique, Morceaux imposés, Le projet interactif pour un groupe, Le projet personnel, Le portfolio, Professionnalisation, (assurances, marketing, communication...)

**Mentorat individuel :** documentation pour la préparation au stage, évaluation, parcours personnel et professionnel



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION IHTP NIVEAU 2 – France



PRENOM \_\_\_\_\_ NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ PAYS \_\_\_\_\_

TELEPHONE \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

- Je souhaite m'inscrire au Niveau 2 de International Harp Therapy Program – France 2023-2024
- J'effectue le paiement pour le niveau 2 en **une seule fois** : 1 200,00 € avant le 15 mai 2023
- J'effectue le paiement pour le niveau 2 **en deux fois** 600,00 € avant le 15 mai 2023 et 600,00 € avant le 3 juillet 2023
- Je souhaite réserver l'hébergement dans le **gite Notre Dame des Grèves** (draps inclus) avant le 15 mai 2023
- 4 nuits en **chambre double** (deux lits simples séparés) : 250,00 € par personne
- 4 nuits en **chambre triple** (trois lits simples séparés) : 206,00 € par personne
- 4 nuits en **chambre quintuple** (cinq lits simples séparés) : 170,00 € par personne
- Je souhaite prendre les **repas** au gite Notre Dame des Grèves (autogestion pour la préparation, nettoyage, remise en place ; des buffets simples seront prévus : contribution à la caisse commune pour les courses 50,00 € (pour 7 repas et 4 petits-déjeuners), à renouveler en cas de besoin et à régler avant le 15 mai 2023
- Location de harpe** : 50,00 € pour 5 jours à régler avant le 15 mai 2023
- J'effectue un virement de \_\_\_\_\_ avant le 15 mai 2023**
- J'effectue un virement de \_\_\_\_\_ avant le 3 juillet 2023**
- Par virement bancaire à Banque : Intesa San Paolo – Bologna ; Compte : Associazione Culturale Arpeggi - IBAN IT04 2030 6902 4771 0000 0004 954 - BIC : CITITMM956
- Par paypal : info@milleapeggi.it
- Par carte bancaire : nous contacter [info@milleapeggi.it](mailto:info@milleapeggi.it)
- J'envoie le formulaire d'inscription accompagné du reçu du virement bancaire à l'Association Arpeggi - info@milleapeggi.it
- Intolérances alimentaires \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_